Wissenswertes

Den Entzug mit absoluter Erfolgsgarantie gibt es nicht.

Den größten Erfolg verspricht jedoch eine Kombination verschiedener Therapieansätze.

Diese wirken dann auf körperlicher, geistiger und auch seelischer Ebene.
Diese ganzheitliche Behandlung kann zu langfristigen Erfolgen führen.

Ich will, dass Sie es schaffen!

Gehören Sie auch zu den Menschen, die gelegentlichdaran denken, mit dem Rauchen aufzuhören?
Haben Sie schon mehrfach versucht, Ihre Nikotinabhängigkeit selbstständig zu beenden?
Hat Ihnen Ihre Ärztin / Ihr Arzt aufgrund von drohenden oder bereits eingetretenen Gesundheitsschäden zum Nikotinverzicht geraten?

Eine „einfache“ Raucherentwöhnung gibt es trotz Werbung nicht. Dennoch gibt es Mittel und Methoden, um dem Nikotin dauerhaft zu entsagen. Egal ob Schlucken, Kauen, Hören oder Reden, wenn die Motivation zur Raucherentwöhnung fehlt, sind alle Methoden wenig Erfolg versprechend.

Heilpraxis-Ju

Juliane Vögele
Heilpraktikerin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Lehrerin f. Gesundheit, Fitness u. Sportrehabilitation

Praxis: Palmstr. 6, 88074 Meckenbeuren
Postadresse: Muttelsee 1, 88069 Tettnang

Anfragen unter:
07543 500357
info@heilpraxis-ju.de
www.heilpraxis-ju.de

Rauchen aufhören - aber wie?

Rauchen schadet der Gesundheit
Rauchen ist teuer
Raucher fühlen sich diskriminiert
Rauchen schadet Ihren Liebsten
Rauchen schadet Ihrem Lächeln
Zigarettenrauch setzt sich in Kleidung, Möbeln und an Wänden fest.

Erfolgreich zum Nichtraucher!
Ich unterstütze Sie dabei!

Heilpraxis-Ju

Sie haben Fragen zu meinem Programm?
Kontaktieren Sie mich!
info@heilpraxis-ju.de

Sie möchten gerne aufhören - aber..

- **Sie haben keinen Mut, es zu versuchen?**
- **Sie haben Angst, es wieder nicht zu schaffen oder rückfällig zu werden?**
- **Sie haben Angst, dass Sie an Gewicht zunehmen?**
- **Sie haben schon vieles ohne Erfolg ausprobiert?**

Wenn Sie aufgeben, haben Sie schon verloren -
wenn Sie mich Ihnen helfen lassen, haben Sie die Chance, es zu schaffen!

Meine therapeutischen Leistungen

- **Untersuchung und Beratungsgespräch mit Festlegen Ihres Therapiekonzepts**
- **Psychologische Gespräche zur Raucherentwöhnung**
- **Entspannungstechniken**
- **Hypnosesitzungen**
- **Akupunktur**
- **Homöopathie, Phytotherapie, Nahrungsergänzungsmittel**
- **Bioresonanztherapie**
- **Ernährungsberatung und Sport gegen Gewichtszunahme**
- **Verhaltenstipps**
- **usw.**