Dienstag ab 02.08.22

09.00 Uhr Meditation

Dienstag ab 11.10.22

16.30 Uhr Chakrayoga

Donnerstag ab 13.10.22

15.30 Uhr
Faszientraining

16.15 Uhr Meditation

Mittwoch ab 03.08.22

16.00 Uhr Meditative
Rückengymnastik

17.00 Uhr Wellnastik